자기주도적 학교형 스포츠
‘핸볼(HANBALL)’ 직무연수 안내

(사)대한핸드볼협회 핸볼사업팀

Ⅰ 연수 목적

체육과 교육과정을 바탕으로 학생의 발달 특성과 학교 여건을 고려한 핸볼 수업을 설계·운영할 수 있도록 교원의 지도 역량을 강화하고자 함.

이를 위해 핸볼 기초 및 응용 기술 지도법, 놀이형 체육수업 프로그램, 핸볼 경기 운영 방법을 익히고, 제공되는 교수·학습 자료를 활용하여 정규 체육수업과 학교스포츠클럽 활동에 지속적으로 적용할 수 있도록 지원하고자 함.

Ⅱ 개요

구 분	내 용
연 수 명	학교형 스포츠 ‘핸볼’ 직무연수
일 시	2026. 10. 22.(목) 및 10. 24.(토) ~ 10. 25.(일) / 총 15시간
장 소	원격교육: Google Meet 또는 Zoom 플랫폼 집합교육: 서울 강일초등학교 체육관 (서울특별시 강동구 아리수로98길 24)
대상 및 인원	전국 **초등교원 및 교육전문 직원** 24명
연수 학점	1학점 (성적 산출 안함)
연수 경비	전액 무료 (중식/숙식 미제공)
연수 방법	2026. 10. 22.(목) 원격교육 2026. 10. 24.(토) ~ 10. 25.(일) 집합교육
주요 내용	핸볼 종목의 이해, 기초 및 응용 기술 지도법, 경기 운영법 핸볼 수업 설계 방법 및 학교 체육수업 적용 사례 소개 등
신청 기간	2026. 10. 14.(수) 10:00 ~ 10. 21.(수) 15:00까지 / 네이버폼 선착순 접수
선정 안내	신청 자격 확인 후 대상자 개별 문자 발송 ※미선정 시 별도 안내 없음

Ⅲ 운영 사항

1. 과정별 교과 편성 및 담당 강사

교과목	교수요목	담당 강사	시수	연수방법	
				원격	집합
'핸볼'의 이해	핸볼의 개발 배경 및 교육적 가치	김은진	1	1	
핸볼 규칙 및 경기 방법	경기 규칙, 장비 구성, 경기 운영 방법 이해	이상은	2	2	
핸볼 기초 기술 지도법	패스, 캐치, 스텝 등 기초 기술 지도 방법	배민희	2		2
핸볼 응용 기술 및 전략	놀이형 프로그램 지도 방법 및 실습	배민희	2		2
핸볼 경기 운영 실습	공격·수비 전략 및 팀 활동 지도 방법	심재성	2		2
핸볼 수업 설계 방법	초등 체육수업 적용을 위한 수업 설계·차시 구성	국승옥	2		2
핸볼 놀이형 프로그램 실습	핸볼 경기 운영 위주 수업 지도 실습	국승옥	2		2
체육수업 안전관리	체육활동 안전 지도 및 사고 예방 방법	김은진	1		1
학교 현장 적용 방안	학년군별 적용 사례 및 수업 운영 사례 공유	김은진	1		1

2. 세부 일정

- 등록 및 개강식: 2026년 10월 22일(목) 15시
- 수료식: 2026년 10월 25일(일) 16시
- 세부 교과 진행표

【원격교육】 ※ 40분 강의 + 10분 휴식

날짜 \ 교시	1교시 15:10 ~15:50	2교시 16:00 ~16:40	3교시 16:50 ~17:30
10/22 (목)	'핸볼'의 이해	핸볼 규칙 및 경기 방법	
	김은진	이상은	

※ 원격교육은 Google Meet 또는 Zoom을 활용하여 진행되며, 접속 링크는 **교육 당일 시작 1시간 전** 신청 시 기재한 연락처로 문자 발송됩니다.

※ 원활한 교육 진행을 위해 **교육 시작 10분 전**까지 입장해주시기 바랍니다.

【집합교육】 ※ 50분 강의 + 10분 휴식

날짜 \ 교시	1교시 09:00 ~09:50	2교시 10:00 ~10:50	3교시 11:00 ~11:50	4교시 12:00 ~12:50	중식 12:50 ~14:00	5교시 14:00 ~14:50	6교시 15:00 ~15:50	7교시 16:00 ~16:50	8교시 17:00 ~17:50
10/24 (토)			핸볼 기초 기술 지도법			핸볼 응용 기술 및 전략		핸볼 경기 운영 실습	
			배민희			배민희		심재성	
10/25 (일)	핸볼 수업 설계 방법		핸볼 놀이형 프로그램 실습			체육수업 안전관리	학교 현장 적용 방안		
	국승옥		국승옥			김은진	김은진		

3. 대상자 선정

▫ 대상자 선정: 접수된 순서에 따라 연수 대상자 선정 및 예비 5명 선정

※ 선정 안내 문자를 받은 후 연수 시작 전날까지 참여 여부 회신이 없는 경우, 참여 기회가 예비 신청자에게 제공될 수 있음

▫ 동일 접수일에 정원 초과 발생한 경우 **서울특별시교육청 소속 교원 및 교육전문직(장학사(관), 교육연구사(관))**이 우선 선발될 수 있음

4. 평가 계획

▫ 별도의 성적 평가는 실시하지 않으며, 전체 연수 15시간 중 80%인 12시간 이상 출석하는 경우 수료로 인정함

▫ 원격교육은 다음 아래의 경우 해당 시간의 출석을 인정하지 않음

- 연수 중 카메라를 끈 경우
- 사진 또는 프로필 이미지 등으로 본인 화면을 대체한 경우
- 이동 중 연수에 참여하는 경우

▫ 집합교육은 다음 아래의 경우 해당 시간의 출석을 인정하지 않음

- 교육 시작 후 10분 이상 늦게 입실한 경우
- 교육 중 20분 이상 자리를 비운 경우

Ⅳ 신청 안내

▫ 연수 대상자 모집

- 신청기간: 2026. 10. 14.(수) 10:00 ~ 10. 21.(수) 15:00까지 선착순 접수

※ 신청 기간 이전에 제출된 신청서는 접수로 인정되지 않습니다.

- 신청방법: 대한핸드볼협회 및 핸볼 홈페이지 공지사항 내 신청 게시글 또는 하단의 온라인 접수 QR코드로 접속 후 신청

▶ 온라인 신청 바로가기: https://naver.me/FvTgnlKM

▶ 자세한 내용은 대한핸드볼협회 또는 핸볼 홈페이지 공지사항에서 확인하실 수 있습니다.

▲ 온라인 신청(QR코드)

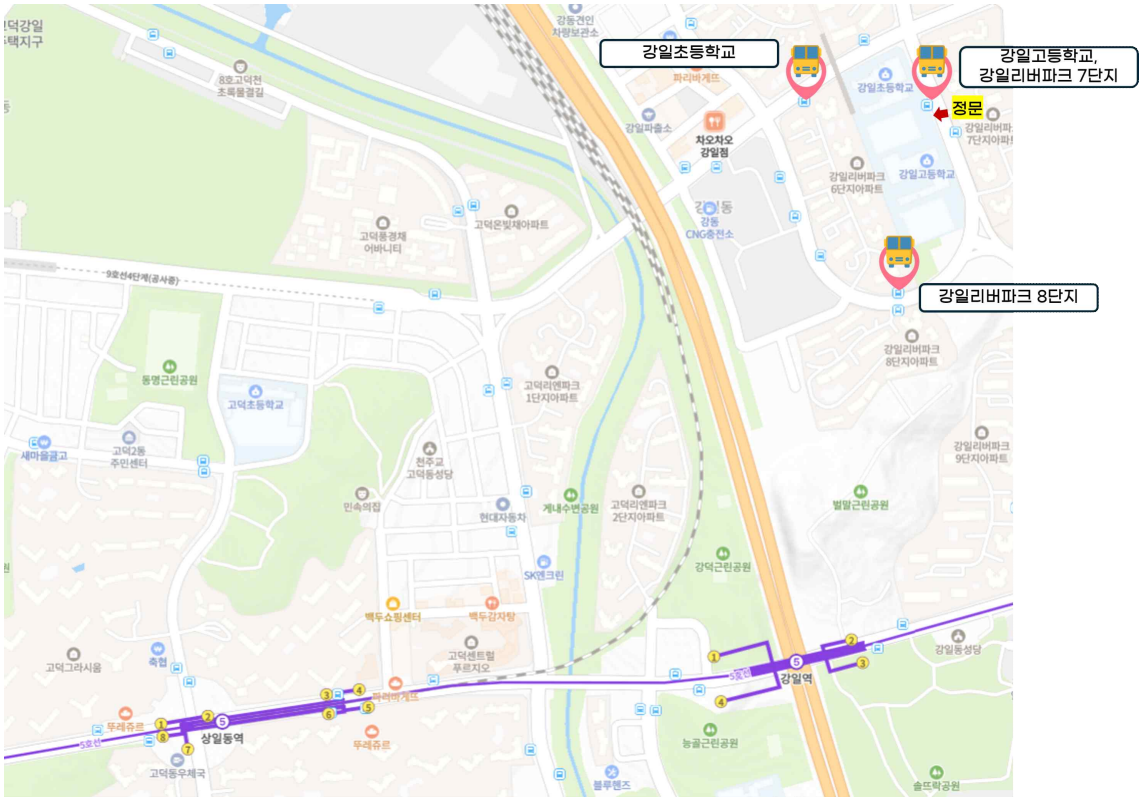
- 신청문의: 대한핸드볼협회 핸볼사업팀으로 연락

▶ 이메일: hanball@handballkorea.com

▶ 전화: 010-9560-5856 (상담시간: 월-금 / 9:00~17:00)

Ⅴ 교육 장소

▫ 집합교육 장소: 서울 강일초등학교 (서울특별시 강동구 아리수로 98길 24)



▫ 5호선 상일동역 6번 출구

- 340번, 370번, 3412번, 3323번, 2312번 탑승 ▷ 강일고등학교, 강일리버파크 7단치 하차
- 3411번 탑승 ▷ 강일리버파크 8단지 하차

▫ 5호선 상일동역 5번 출구

- 05번, 02번 탑승 ▷ 강일초등학교 하차

▫ 5호선 강일역 3번 출구

- 05번, 3212번, 2312번 탑승 ▷ 강일초등학교 하차
- 3411번 탑승 ▷ 강일리버파크 8단지 하차



<강일초등학교 정문 사진>

Ⅵ 기대 효과

▫ 체육과 교육과정과 연계한 학년군별 핸볼 수업 설계 · 운영 역량 강화

▫ 핸볼 놀이 · 게임형 수업을 통한 학생의 신체활동 참여 확대

▫ 안전한 핸볼네힝 경기 운영과 교수 · 학습 자료 활용을 통한 학교 현장 적용 지원

붙임. 신청 안내 포스터 1부 끝.

【붙임】 신청 안내 포스터

2026년도 하반기 교원 특수분야

학교형 스포츠 '핸볼' 직무연수

(사)대한핸드볼협회에서는 초등교원 및 교육전문 직원을 대상으로
[학교형 스포츠 '핸볼' 직무연수]를 운영합니다.

이번 직무연수는 학생의 발달 특성과 학교 여건을 고려한 수업 설계부터
핸볼을 활용한 놀이형 체육수업 프로그램과 경기 운영까지 익혀,
정규 체육수업과 학교스포츠클럽 활동에 적용할 수 있도록 구성했습니다.

연수 개요

- 일시: 2026년 10월 22일(목), 24일(토)~25일(일)
- 유형: 혼합 교육(원격 + 집합교육) / 총 15시간
- 장소: 원격(실시간 플랫폼)
  집합(서울강일초등학교 체육관)
- 대상: 전국 초등교원 및 교육전문 직원 24명

※ 전 과정 이수 시 교원 점수 1점 부여

주요 내용

- 핸볼의 이해 (개발배경, 규칙 등)
- 기초 및 응용 기술 지도법
- 핸볼 경기 및 경기 운영 실습
- 핸볼 수업 설계 방법 및 적용 사례
- 놀이형 핸볼 체육수업 안내 및 실습
- 체육활동 안전 지도 및 사고 예방

신청 및 문의

- 신청기간: 2026년 10월 14일(수) 10:00~21일(수) 15:00, 선착순 접수
  ※ 동일 접수일에 정원 초과 발생한 경우 서울특별시교육청 소재 교원 우선 선정
- 신청방법: 대한핸드볼협회 또는 핸볼 홈페이지 공지사항 내 게시글 참고
  또는 하단의 온라인 접수 QR코드로 접속 후 신청



- 문의처: 대한핸드볼협회 핸볼사업팀
  - 이메일: hanball@handballkorea.com
  - 전화: 010-9560-5856 (상담시간: 월-금 / 9:00~17:00)

대한핸드볼협회
KOREA HANDBALL FEDERATION